

2018年マチルダ国際病院

ベビーグループ/トドラーグループのご案内

マチルダ国際病院では、生後外出できるようになった赤ちゃんから2歳くらいまでのお子さんと保護者の方を対象にベビー&トドラーグループを開催します。ドクターや栄養士を招いてのお話をしてもらったり、エクササイズをしたり、お子さんと一緒に歌ったりする予定です。今回のご案内は、2018年1月からのグループです。

これまでのグループに参加して下さった方々からは、「子育ての悩みや疑問が少し減りました」「他のお母さんと情報共有できてよかったです」「友だちができた!」「専門の先生にお話しして頂く事で、より詳しい情報を知ることができてよかったです」「楽しかったです」といった感想を頂いています。お子さんもお父さんお母さんも楽しく過ごし、楽しく学んで頂けると嬉しいです。

開催日 ; いずれも木曜日 時間 ; **11:00~12:30**

| | | |
|-------|-------|--|
| 2018年 | 1月11日 | ホームケアの基本~こどもが病気のときどうする~ (日本人看護師より) |
| | 1月18日 | 歌って遊んでこどもと向き合う~お子さんと一緒に遊びましょう! (日本人プレイグループ講師より) |
| | 1月25日 | 卒乳の基本とコツ (日本人看護師より) |
| | 2月1日 | 言葉の発達の見守りと支援 (日本人言語聴覚士より) |
| | 2月8日 | 虫歯のない健口を目指して (日本人歯科医師より) |
| | 2月22日 | 絵本と読み聞かせ (日本人プレイグループ講師より) |
| | 3月1日 | 授乳期のおクスリと産後の不調ののりきり方 (日本人薬剤師より) |
| | 3月8日 | 離乳食の基本とコツ (マチルダ病院栄養士より) 通訳あり |
| | 3月15日 | こどもの感染症対策とケア~香港の感染症事情~ (マチルダ病院ドクターより) 通訳あり *ドクター急患対応の場合は以下に変更します 誤嚥・誤飲時の対応方法 (日本人看護師より) |
| | 3月22日 | プレイグループについての情報交換 (日本人プレイグループ講師より) |
| | 3月29日 | ジャイロキネシスエクササイズ (日本人ジャイロトニックインストラクターより) |

*内容については急遽変更になることもございますので、ご了承下さい。

*内容は決まり次第アップデートします。

場所；マチルダ国際病院 「レクチャーホール」 (メインビル4階)

参加費；各回 HK\$90 (マチルダ国際病院で出産された方は初回無料)

参加費は当日現金でお支払い下さい。

申し込み；参加ご希望日に来られた時に記入して頂きます。ご自由にいらっしゃって下さい。

連絡先；石田 japanese@matilda.org