

## 9 2017 年マチルダ国際病院

### ベビーグループ/トドラーグループのご案内

マチルダ国際病院では、生後外出できるようになった赤ちゃんから2歳くらいまでのお子さんと保護者の方を対象にベビー&トドラーグループを開催します。ドクターや栄養士を招いてのお話をしてもらったり、エクササイズをしたり、お子さんと一緒に歌ったりする予定です。今回のご案内は、2017年8月からのグループです。

これまでのグループに参加して下さった方々からは、「子育ての悩みや疑問が少し減りました」「他のお母さんと情報共有できてよかったです」「友だちができた!」「専門の先生にお話しして頂く事で、より詳しい情報を知ることができてよかったです」「楽しかったです」といった感想を頂いています。お子さんもお父さんお母さんも楽しく過ごし、楽しく学んで頂けると嬉しいです。

開催日 ; いずれも木曜日 時間 ; **11:00~12:30**

2017年	8月24日	歌って遊んでこどもと向き合うーお子さんと一緒に遊みましょう! (日本人プレイグループ講師より)
	8月31日	赤ちゃんが泣き止む方法と寝かせ方 (日本人看護師より)
	9月7日	卒乳の基本とコツ (日本人看護師より)
	9月14日	離乳食の基本とコツ (マチルダ病院栄養士より) 通訳あり
	9月21日	絵本と読み聞かせ (日本人プレイグループ講師より)
	10月12日	ママのための太極セラピー (日本人太極セラピストより)
	10月19日	歯と口から伝える食育 (日本人歯科医師より)
	10月26日	歌って遊んでこどもと向き合うーお子さんと一緒に遊みましょう! (日本人プレイグループ講師より)
	11月2日	秋のトラブルは漢方で解決(ケアの仕方・プチ診断) (日本人薬剤師より)
	11月9日	気持ちと身体を楽にするために (日本人看護師より)
	11月16日	歌って遊んでこどもと向き合うーお子さんと一緒に遊みましょう! (日本人プレイグループ講師より)
	11月23日	赤ちゃんと一緒にエクササイズ&フラダンス (アメリカ人インストラクターより) 通訳あり
	11月30日	こどもの言語発達と多様文化での言語教育 (言語療法士より) 通訳あり
	12月7日	プレイグループについての情報交換 (日本人プレイグループ講師より)
	12月14日	ジャイロキネシスエクササイズ (日本人ジャイロトニックインストラクターより)

\*内容については急遽変更になることもございますので、ご了承下さい。

\*内容は決まり次第アップデートします。

場所；マチルダ国際病院 「レクチャーホール」 (メインビル4階)

参加費；各回 HK\$90 (マチルダ国際病院で出産された方は初回無料)

参加費は当日現金でお支払い下さい。

申し込み；参加ご希望日に来られた時に記入して頂きます。ご自由にいらっしゃって下さい。

連絡先；有馬 [candlenursing@gmail.com](mailto:candlenursing@gmail.com)